

Informationsblatt

Nachbehandlung nach Zirkumzision (Vorhautentfernung, oder Frenulumplastik)

Lieber Patient

Bei Ihnen wurde eine Vorhautentfernung durchgeführt. Für die erste Zeit nach der Operation möchten wir Ihnen einige wichtige Punkte mit auf den Weg geben.

Verband

Der Verband kann nach Empfehlung Ihrer Urologin / Ihres Urologen selbständig am ersten oder zweiten Tag nach dem Eingriff entfernt werden. Am besten feuchten Sie den Verband unter der Dusche an, so dass er sich leichter abwickeln lässt.

Sie können in der Regel mit dem Verband normal Wasser lösen, da die Penisspitze frei bleibt

Duschen / Baden

In den ersten Tagen nach der Operation sind leichte Schmerzen normal, sollten aber mit wenig Schmerzmitteln gut beherrschbar sein. Am ersten Tag nach dem Eingriff darf wieder geduscht werden. Baden ist erst nach abgeschlossener Wundheilung nach 2–3 Wochen empfohlen, wenn die Fäden sich aufgelöst haben.

Sport und andere Aktivitäten

Sportliche Aktivität sollten Sie in den ersten 7–14 Tagen vermeiden, sexuelle Aktivität sollten Sie während 4 Wochen vermeiden. Ferner sollten Sie in den ersten 14 Tagen auf heisse Wannenbäder, Saunagänge und Schwimmbadbesuche verzichten. Es kann hilfreich sein, in den ersten Wochen nach dem Eingriff engsitzende Unterwäsche zu tragen, da die freiliegende Eichel oft empfindlich ist.

Wundkontrolle

Einer spezifischen Wundkontrolle bedarf es in der Regel nicht. Wenn Sie den Eindruck haben, dass es Probleme bei der Wundheilung gibt, setzen Sie sich bitte mit uns oder Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt in Verbindung. Hausarzt werden.

Medikamente

Bitte nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente wie gewohnt ein. Sollten Sie blutverdünnende Medikamente wie Marcumar, Clopidogrel (Plavix), Xarelto o. ä. einnehmen, so kann dies meist ca. 1 Woche nach dem Eingriff wieder eingenommen werden. Evtl müssen die Medikamente zwischenzeitlich durch Heparinspritzen ersetzt werden.

Komplikationen (Schmerzen, Blutungen, Infektionen)

Komplikationen nach dem Eingriff sind selten, können aber auftreten. Falls es nach dem Eingriff zu sehr starken Schmerzen, zu einer Blutung, einer starken Schwellung oder Fieber kommt, bitten wir Sie, sich sofort notfallmässig bei uns oder der Notfallstation der Klinik Hirslanden (044 387 35 35), zu melden.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine rasche Genesung.

Ihr Zentrum für Urologie und Uroonkologie Zürich

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG KLINIK
HIRSLANDEN
Witellikerstrasse 40
CH-8032 Zürich
T +41 44 387 20 30
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch



ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG
KLINIK IM PARK
Kappellstrasse 7
CH-8002 Zürich
T +41 44 209 25 36
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch

ZENTRUMSÄRZTE
KLINIK HIRSLANDEN UND
KLINIK IM PARK
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Martin Baumgartner
PD Dr. med. Thomas Hermanns
Dr. med. Remo Largo
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Claudius Möckel
Dr. med. Yves Wyss

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE SCHAFFHAUSEN
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Markus Schönberger

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE WINTERTHUR AG
Dr. med. Jan Brachlow
Dr. med. Remo Largo

PRAXIS SPITAL MURI
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Jan Bass

DOKTORZENTRUM MUTSCHELLEN
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Yves Wyss