

Informationen zur Vorbereitung auf Ihre Harnblasenspiegelung (Zystoskopie)

Liebe Patientin
Lieber Patient

Bei Ihnen ist eine Harnblasenspiegelung (Zystoskopie) geplant. Mit dieser Untersuchung können die Harnröhre und die Harnblase direkt beurteilt werden. Die Untersuchung dauert in der Regel 5–10 Minuten und wird ambulant durchgeführt.

Vorbereitung

Für die Untersuchung ist keine spezielle Vorbereitung erforderlich.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- Informieren Sie uns, wenn Sie blutverdünnende Medikamente (z. B. Eliquis®, Xarelto®, Pradaxa®, Marcoumar®, Sintrom®, Plavix® oder Aspirin®) einnehmen. In den meisten Fällen können diese weitergeführt werden, dies entscheidet jedoch Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt.
- Waschen Sie vor der Untersuchung Ihr Genitale mit einer milden Seife (z.B. unter der Dusche)
- Kommen Sie möglichst mit einer gefüllten Blase, sofern Ihnen nichts anderes mitgeteilt wurde.

Ablauf der Untersuchung

- Die Untersuchung findet in Rückenlage auf einer Untersuchungs- oder Operationstisch statt
- Das äussere Genitale (Vagina, Penis) wird vom Arzt desinfiziert
- Die Harnröhre wird mit einem lokal betäubenden Gel vorbereitet.
- Anschliessend wird ein dünnes, flexibles Zystoskop vorsichtig über die Harnröhre in die Blase eingeführt.
- Die Blase wird mit steriler Flüssigkeit gefüllt, damit die Blasenwand gut beurteilt werden kann.
- Während der Untersuchung können Sie einen leichten Druck oder Harndrang verspüren. Dies ist normal.
- Gegebenenfalls wird Ihre Blase mit einer Spritze gespült und anschliessend die Flüssigkeit aus der Blase entnommen für eine Zelluntersuchung (Zytologie)

Nach der Untersuchung

Nach der Zystoskopie können folgende Beschwerden vorübergehend auftreten:

- leichtes Brennen beim Wasserlösen
- häufiger Harndrang
- geringe Blutbeimengungen im Urin

Diese Beschwerden klingen in der Regel innerhalb von 24–48 Stunden wieder ab.

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG KLINIK
HIRSLANDEN
Witellikerstrasse 40
CH-8032 Zürich
T +41 44 387 20 30
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch



ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG
KLINIK IM PARK
Kappelstrasse 7
CH-8002 Zürich
T +41 44 209 25 36
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch

ZENTRUMSÄRZTE
KLINIK HIRSLANDEN UND
KLINIK IM PARK
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Martin Baumgartner
PD Dr. med. Thomas Hermanns
Dr. med. Remo Largo
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Claudius Möckel
Dr. med. Yves Wyss

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE SCHAFFHAUSEN
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Markus Schönberger

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE WINTERTHUR AG
Dr. med. Jan Brachlow
Dr. med. Remo Largo

PRAXIS SPITAL MURI
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Jan Bass

DOKTORZENTRUM MUTSCHELLEN
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Yves Wyss

Wir empfehlen Ihnen

- Trinken Sie in den ersten 24 Stunden ausreichend Flüssigkeit (1.5 - 2.5 Liter), sofern keine ärztlichen Gründe dagegensprechen.

Untersuchung in Narkose

Die Zystoskopie wird in der Regel ambulant und mit einem lokal betäubenden Gel durchgeführt und ist für die meisten Patientinnen und Patienten gut verträglich.

Sollten Sie die Untersuchung auf eigenen Wunsch in Narkose durchführen lassen wollen, ist dies grundsätzlich möglich. Bitte teilen Sie uns dies bereits bei der Terminvereinbarung mit, damit wir die notwendigen organisatorischen Schritte planen und einen entsprechenden Termin für Sie vereinbaren können.

Bitte beachten Sie, dass für eine Untersuchung in Narkose zusätzliche Vorbereitungen erforderlich sind (z. B. Nüchternheit und Anästhesieaufklärung). Hierüber informieren wir Sie rechtzeitig.

Wann sollten Sie sich bei uns melden?

Bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wenn:

- Fieber über 38 °C oder Schüttelfrost auftreten
- Starke oder zunehmende Schmerzen bestehen
- Sie nicht mehr Wasser lösen können
- Starke oder anhaltende Blutungen auftreten

Falls Sie verhindert sind

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns **mindestens 24 Stunden im Voraus** zu informieren. So können wir den Termin anderweitig vergeben.

Fragen?

Bei Unklarheiten oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.