

Informationsblatt

Nachbehandlung nach Unterbindung (Vasektomie, Sterilisation des Mannes)

Lieber Patient

Bei Ihnen wurde eine Unterbindung durchgeführt. Für die erste Zeit nach der Operation möchten wir Ihnen einige wichtige Punkte mit auf den Weg geben.

Duschen / Baden

In den ersten Tagen nach der Operation sind leichte Schmerzen normal, sollten aber mit wenig Schmerzmitteln gut beherrschbar sein. Am ersten Tag nach dem Eingriff darf wieder geduscht werden. Baden ist erst nach abgeschlossener Wundheilung nach ca. 10-14 Tagen 2 Wochen empfohlen, wenn die Fäden sich aufgelöst haben. Das Wundpflaster hält meist 1-2 Tage. Danach braucht es meist keinen Wundverband, wenn die Wunde trocken ist.

Sport und andere Aktivitäten

Sportliche und sexuelle Aktivität sind in den ersten 5-7 Tagen zu vermeiden. Ferner sollten Sie auf heisse Wannenbäder, Saunagänge und Schwimmbadbesuche verzichten. Es kann hilfreich sein, in den ersten Wochen nach dem Eingriff engsitzende Unterwäsche zu tragen.

Wundkontrolle / Komplikationen

In der Regel braucht es keine spezielle ärztliche Kontrolle nach dem Eingriff. Falls es nach dem Eingriff zu sehr starken Schmerzen, zu einer Blutung, zu starker Schwellung oder Fieber kommt, bitten wir Sie, sich sofort notfallmässig bei uns oder der Notfallstation der Klinik Hirslanden (044 387 35 35), zu melden.

Medikamente

Bitte nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente wie gewohnt ein. Sollten Sie blutverdünnende Medikamente wie Marcumar, Clopidogrel (Plavix), Xarelto o. ä. einnehmen, so kann dies meist ca. 1 Woche nach dem Eingriff wieder eingenommen werden. Evtl. muss das Medikament zwischenzeitlich durch Heparinspritzen ersetzt werden.

Verhütungsmassnahmen / Spermogrammkontrolle

Nach dem Eingriff sind Sie noch so lange fruchtbar, bis der Samenerguss spermienfrei ist. Wenden Sie in dieser Zeit weiterhin die gewohnten Verhütungsmassnahmen an.

Nach drei Monaten und ca. 30 Samenergüssen sollten Sie ein Spermogramm durchführen lassen, um zu bestätigen, dass sie unfruchtbar sind.

Sie erhalten von uns einen Behälter und ein Formular für die Abgabe der Spermienprobe. Bitte senden Sie die Spermienprobe gemäss Anleitung an das Labor.

Sobald uns das Spermogramm vorliegt, informieren wir Sie, ob Sie auf Verhütungsmassnahmen verzichten können. Selten kann es sein, dass dann immer noch Samenzellen gefunden wurden, sodass die Untersuchung nach 6 - 12 Wochen noch einmal wiederholt werden sollte. Bis dahin sollten weiterhin Verhütungsmassnahmen angewendet werden.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine rasche Genesung.

Ihr Zentrum für Urologie und Uroonkologie Zürich

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG KLINIK
HIRSLANDEN
Witellikerstrasse 40
CH-8032 Zürich
T +41 44 387 20 30
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch



ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE ZÜRICH AG
KLINIK IM PARK
Kappellstrasse 7
CH-8002 Zürich
T +41 44 209 25 36
urologiezentrum.hirslanden
@hirslanden.ch
www.zentrumfuerurologie.ch

ZENTRUMSÄRZTE
KLINIK HIRSLANDEN UND
KLINIK IM PARK
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Martin Baumgartner
PD Dr. med. Thomas Hermanns
Dr. med. Remo Largo
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Claudius Möckel
Dr. med. Yves Wyss

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE SCHAFFHAUSEN
Dr. med. Michaela Mack
Dr. med. Markus Schönberger

ZENTRUM FÜR UROLOGIE UND
UROONKOLOGIE WINTERTHUR AG
Dr. med. Jan Brachlow
Dr. med. Remo Largo

PRAXIS SPITAL MURI
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Jan Bass

DOKTORZENTRUM MUTSCHELLEN
Dr. med. Stephan Bauer
Dr. med. Yves Wyss